

伊豆の国市社協デイサービスセンターにらやま

通所型サービスA（短時間型）

「葦山よいとこ教室」のご案内

要支援1・2・事業対象者に対して、運動機能の向上、栄養改善、口腔機能の向上、閉じこもり、認知症、うつに関する予防事業を実施し、その人の生活・人生を尊重し、できる限り自立した生活を送れるように支援します。

1 日時・場所 毎週水曜日・金曜日（年末・年始・祝日は除く）

13:00～14:30

葦山福祉・保健センター 1階生活訓練室他

2 対象者 要支援1・2・事業対象者

3 内容

- ・ 血圧測定、準備運動
- ・ 口腔体操
- ・ 筋トレ、ストレッチ、マッサージ
- ・ レクリエーション



4 送迎 センターまで自力で通えない方は
ご相談ください。

5 利用料金

区分	1割負担者	2割負担者	3割負担者
事業対象者	1,079円/月	2,158円/月	3,237円/月
要支援1	1,079円/月	2,158円/月	3,237円/月
要支援2	2,173円/月	4,346円/月	6,519円/月

6 持ち物 タオル、飲み物、シューズ、

7 定員 各曜日18名

8 問合せ先 伊豆の国市社会福祉協議会

伊豆の国市四日町302-1 葦山福祉・保健センター内

TEL055-949-9216 FAX055-949-2540