

こころの声に耳を傾けて



寄り添い聴くことは、相手をまるごと受け入れること。
ほら、こころがあたたかくなってきた…

- 日時 2月17日(月)10:00~15:00
会場 葦山福祉・保健センター(四日町 302-1)
内容 “傾聴”について学ぼう! ロールプレイ等
講師 静岡英和学院大学 植田 智也教授
主催・申込 伊豆の国市社会福祉協議会
電話 055-949-5818
締切 1月31日(金)
その他 動きやすい服装でご参加下さい。
昼食は各自ご用意ください。

傾聴(けいちょう)とは?

「耳」「目」「心」を傾けて真摯な姿勢で相手の話を聴くコミュニケーションの技法のことです。相手との信頼関係を築くだけでなく、傾聴を通して自分自身を知り、感情のコントロール等精神的成長を促すきっかけにもなります。

