伊豆の国市社会福祉協議会
公式イメージキャラクター「いずのん」

発行／社会福祉法人 伊豆の国市社会福祉協議会

いずのくにし 社協だより

Izunokuni Council of Social Welfare

2023 April 4
NO.109

この社協だよりには皆様からいただいた社協会費が使われています。

大仁ライオンズクラブ様から アウトドア用車いすのご寄付をいただきました！

プールサイドやアウトドアで操作しやすい車いすを
ご寄付いただきました。
持ち運びやすい様にタイヤが簡単に外せます。

伊豆の国市
社会福祉協議会

いずのくに
FM IZUNOKUNI 87.7 MHz

社協のラジオ ふくしの部屋
毎月第2・4週　木曜日　11:00～11:30
4/13、4/27、5/11、5/25

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、社協だよりに掲載しているイベント等が中止・延期となる場合があります。

伊豆の国市のいきいきサロン・居場所のご紹介

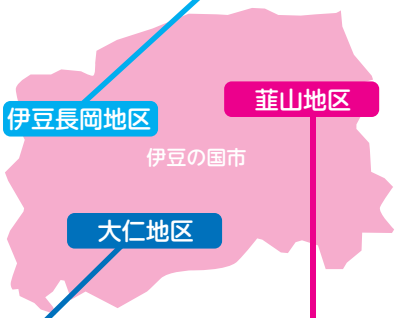
いきいきサロンとは……開催地区にお住まいの高齢者のための集いの場のことです。
居場所・こども食堂とは…伊豆の国市の皆さんが訪れることができる集いの場のことです。

伊豆長岡地区

形　態	地区名	名　称	開催曜日	開催時間	会　場
サロン	千代田	千代田サロン	第２土曜	13:00～16:00	千代田公民館
サロン	鳥打	鳥打いきいきサロン	第３火曜	13:30～15:00	鳥打公民館
サロン	長瀬	長瀬いきいきサロン	最終水曜	9:30～11:30	龍泉寺
サロン	町屋	いちごサロン	第２月曜	9:00～11:30	町屋公民館
サロン	仲之台	仲之台仲よしサロン	第３火曜	9:30～11:30	仲之台公民館
サロン	谷戸	谷戸ふれあいサロン	第３木曜	9:30～11:30	谷戸区コミュニティセンター
サロン	大北	大北サロン	第２月曜	9:30～11:30	大北公民館
サロン	富士見	富士見サロン	第１木曜	9:30～11:30	富士見公民館
サロン	小坂	みかんこサロン	第２火曜	13:30～15:30	小坂公民館
居場所	千代田	笑顔の食材市 元気な千代田	毎週火曜	11:00～11:30	千代田区内
こども食堂	天野	なかよし子供食堂	第３土曜	11:30～13:00	天野公民館

いつも笑顔で楽しく♪
仲之台仲よしサロン

人と会うことは、身体の機能や
心の健康を保つためにも
重要です。
お互いを支え合う仲間づくりを
してみませんか?



韮山地区

形　態	地区名	名　称	開催曜日	開催時間	会　場
サロン	金谷	金谷いきいきサロン	第１月曜	13:00～15:00	金谷研修センター
サロン	寺家	寺家サロン	任意	9:00～12:00	寺家区公民館
サロン	多田	多田区いきいきサロン	第４金曜	13:00～14:30	多田区公民館
サロン	土手和田	ワイワイどてわだ	第２土曜	13:00～15:00	松並公民館
サロン	中･内中	中･内中いきいきサロン	第３火曜	10:30～12:30	中区公民館
サロン	中條	中條いきいきサロン	任意	10:00～13:00	中條区公民館
サロン	奈古谷	奈古谷いきいきサロン	土曜日	9:30～12:00	奈古谷生涯学習センター
サロン	南條	南條地域サロン	任意	10:00～11:30	南條区民ホール
サロン	山木	山木生きいきサロン	第３土曜	13:00～14:30	山木産業会館
サロン	四日町	四日町いきいきサロン	任意	10:00～12:00	四日町公民館
サロン	高原	高原いきいきサロン	任意	13:00～15:00	高原公民館
サロン	長崎	長崎いきいきサロン	第３木曜	13:30～15:00	長崎会館
サロン	立花台	エバーグリーン	日曜日	13:30～15:00	立花台公民館
サロン	原木	原木いきいきサロン	任意	9:30～11:00	原木公民館
居場所	多田	わいわい亭	任意	13:30～16:00	多田区公民館
居場所	寺家	韮山洋ラン園 オーキッド･スギヤマ	常時開催	10:00～17:00	店舗(寺家334−1)
居場所	四日町	居場所ほっと･にら	第３火曜	10:00～11:30	韮山福祉･保健センター
居場所	原木	地域カフェ 茶の間	日曜日	10:00～12:00	ひなたぼっこデイサービスセンター
こども食堂	四日町	いずのんこども食堂	第2･4土曜	10:00～12:00	韮山福祉･保健センター

気軽に立ち寄れる!
高原いきいきサロン

大仁地区

形　態	地区名	名　称	開催曜日	開催時間	会　場
サロン	中島	いきいきサロン中島	第２月曜	10:00～12:00	中島防災センター
サロン	守木	守木いきいきサロン	第３木曜	9:30～11:00	守木公民館
サロン	三福	三福いきいきサロン	第３月曜	9:30～11:00	三福公民館
サロン	立花	ふらっと	第３火曜	13:00～15:00	立花公民館
居場所	大仁	石井米店	常時開催	9:00～19:00	店舗(大仁469)
居場所	大仁	まちすけ	常時開催	10:00～16:00	店舗(大仁597−2)
居場所	大仁	くっちゃべり処 雑貨 よろづや	平日開催	10:00～15:00	大仁区個人宅
居場所	三福	ぶら～っと三福	第３月曜	午後	三福公民館
こども食堂	三福	子供･ジージ･バーバ食堂	第１水曜	16:00～18:00	三福公民館

ここに来れば仲間ができる♪
守木いきいきサロン

お住まいの近くにあるサロンや
居場所へぜひお出かけください!

上記サロン・居場所・こども食堂は、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催日時や会場、内容が変更になることがあります。
詳細は伊豆の国市社会福祉協議会（☎055-949-5818）までお問合せください。

お役立てください!!

物品貸出行っています

社協では、イベントやレクリエーションにご利用いただける物品の貸出を行っています。
地区の行事等でご活用ください。

借用できる団体　保育園・幼稚園・こども園、小学校、中学校、高等学校、自治会、社会福祉施設、福祉関係団体、ボランティア連絡会所属団体、社協特別会員等

貸出物品　車いす、シニアシミュレーター等福祉教育用品、屋外用テント、長テーブル、折りたたみいす、臼・杵、レクリエーション用品等

※詳しくは社会福祉協議会までお問合せください。

デジビンゴ

屋外用テント

さくらんぼの木の輪投げ

シニアシミュレーター

ボウリングでいい運動！目指せストライク☆

ボウリング

ピンポン・ブー

防災紙しばい

チーム防災いずのくにが手作りした万が一に役立つ防災紙しばい♪

貸出期間　2週間以内

利用方法　「物品借用願」の提出をお願いします。(用紙は社協窓口にお声掛けいただくかホームページよりダウンロードしていただけます。)

お問合せ 伊豆の国市社会福祉協議会　☎055-949-5818

社会福祉法人地域貢献事業

地域の集まりを応援します！

区やグループでの「集まり」に講師派遣事業はいかがでしょうか。コロナ禍からの地域活動の再開に向けて社協職員や社会福祉法人の専門職がお手伝いいたします。**“できる人”**に向けて動きだしましょう。

テーマ	講師派遣“後”
安全な車いすの扱い方やベッドでの介助の方法	台風の時、近所の○○さんと一緒に避難するために！ ➡**避難支援できる人になれる**
介護保険制度について	親の介護をそろそろ考えておこうかな ➡**いざという時慌てない人になれる**
サロンや居場所について	コロナは心配、でも人と人のつながりって大切だよね ➡**地域づくりに関心をもつ人になれる**
こまり感のあるこどもの支援について	テレビで見たことがあって関心があるけど… ➡**まずは知ること、優しい人になれる**

- 具体的なテーマが思いつかなくても、先ずは座談会からはじめてみてませんか？
- 講師料は無料ですが、講座の内容によって材料費等をご負担いただく場合があります。
- コロナ感染症の状況により実施のご希望に添えない場合があります。

お問合せ 伊豆の国市社会福祉協議会　☎055-949-5818
(社会福祉法人連絡会事務局)

＊社協ホームページの「社会福祉法人連絡会社会資源活用サポートガイド」もご覧ください。

災害ボランティアセンター（災害ボラセン）運営訓練 実施！

●日付：令和５年１月21日（土）　●会場：韮山福祉・保健センター（本部）、韮山・ぶなの森（サテライト）

災害ボラセンとは？

災害が起きた際に活躍するボランティアの活動を円滑に進めるため被災地に設置される拠点のことで、被災者の困り事の受付やボランティアに駆け付けた方々のコーディネート等も行っています。当市では、韮山福祉・保健センターを本部とし、広域な災害が発生した場合は、被災地の近くに出先（サテライト）を設置する場合があります。

訓練の概要

- 令和５年１月19日（月）朝　震度5強の地震発生
- 大仁地区を中心とした被害多数
- 災害ボラセン及びサテライトの運営
- 現地調査（被害状況の情報収集）の実施
- 炊き出しの実施
- 自治会、協力団体等との連携

1/19 災害ボラセン立ち上げ検討訓練

- 職員参集状況の確認
- マニュアルの内容確認
- 被害状況の情報共有
- ボランティアセンター立上げまでの流れを確認 など

1/20 災害ボラセン及びサテライト設営訓練

- サテライト（韮山・ぶなの森）にてテントや資機材等を設置
- 本部（韮山福祉・保健センター）にて現地調査訓練の準備
- 協力団体等との連絡調整

1/21 災害ボラセン及びサテライト運営訓練

総勢127名の参加・協力がありました！

車の貸出・ドライバーの派遣…社会福祉法人連絡会
ボランティア役…自治会・中高生・市社会福祉課
ボランティア斡旋役…災害ボランティアコーディネーター伊豆の国
協力…大仁ライオンズクラブ、トヨタユナイテッド静岡、県社協、
　　他市町社協、三島青年会議所、太陽建機レンタル

①受付

②氏名記入

③注意事項説明

④マッチング

⑤資機材調達
⑥リーダー決め

⑦車に乗り、活動場所へ
⑧活動をした設定で帰着

⑨資機材返却
⑩帰着報告

1/21 現地調査訓練

民生委員、地域包括支援センター、市社会福祉課が協力！

被災地を訪問し困りごとを調査するグループワーク。

被害情報を地図へ落とし込んで可視化。

1/21 炊き出し訓練

赤十字奉仕団がハイゼックスを調理しました！

包装食袋（ハイゼックス）へお米を入れ、大鍋で茹でます。

ただいま活躍中のグループや活動をご紹介します

イカしドキッ♥活かし時

シニアクラブ伊豆の国

伊豆の国市老人クラブ連合会（愛称：シニアクラブ伊豆の国）は、活力ある生きがいや心身の健康づくりをすすめ、会員同士の触合う友愛活動、高齢者の活力を発揮して魅力的なクラブ活動を行っています。輪投げ大会、グラウンド・ゴルフ大会等各種スポーツ大会、また講演会・芸能発表会等高齢者学級を各支部（韮山・長岡・大仁）で開催しています。静岡県シニアクラブの大会にも参加しています。一緒に活気ある魅力的なクラブに加入してみませんか？

伊豆の国市介護の会

「介護は笑顔と工夫と仲間で」

現役介護者の皆さん！介護OBの皆さん！ご一緒に集いませんか？

介護の会では、介護の悩みや体験談を一緒におしゃべりをしながら情報交換を行っています。

【日時】**4月17日**（月）13:30～15:00
　　5月15日（月）13:30～15:00
【会場】韮山福祉・保健センター

伊豆の国ヒーローズ

IZUNOKUNI HEROES

自分のためや誰かのために活動しているボランティアさんがたくさんいます。
誰もがヒーロー（主役）となり、生きがいを持って輝いています。
知ってください、活動を!仲間になろうヒーローズ☆

ボランティアに興味のある方は、社協（055-949-5818）までお電話ください。

年度替わって4月になりました! ボランティア活動保険の手続きはお済みですか?

～ ボランティア保険とは、無償で活動する方々のための補償制度です ～

加入対象者
社協が運営するボランティアセンターに登録されているボランティアやボランティア団体

対象となるボランティア活動
国内における自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動

対象とならないボランティア活動
例）ボランティア団体の親睦会、PTA・自治会、老人クラブ・子供会など
ボランティア活動以外の目的で作られた団体の活動、有償のボランティア

事故が発生した場合
事故発生後、速やかに社協までご連絡ください。また、**事故発生から30日以内**に事故報告が提出できない場合は、保険金の全額又は一部がお支払いできないことがありますのでご注意ください。

詳細は「**ふくしの保険**」で検索してください。

手続き・お問合せ　伊豆の国市社会福祉協議会（四日町302-1）☎**055-949-5818**

第17回 市民ボランティアのつどい 3/5㊐開催しました!!

令和4年度 テーマ ～笑顔に出会うボランティア いつも自分らしく～

伊豆の国市ボランティア連絡会主催で開催。68 名の参加者とともに、見て、学んで…と盛りだくさんの内容で充実したひと時を過ごしました。

〈市ボランティア連絡会 鈴木会長〉

聴導犬ユーザーの細井様に、補助犬のことについて実演を交えてお話しいただきました。
補助犬がお仕事中の時は、可愛くても触れないでください！

山下市長も参加！
◎**民芸衆団奏鳴曲**
◎**マジックポケット**
◎**楽吟会**
の皆様に活動披露をしていただきました

三島市でジムを運営している IGGY HANDS 遠藤様にも講演いただきました。

団塊世代支援 集まれ!おひさま手芸部

おひさま手芸部ってな～に?

自宅の空き時間を活かして参加できる、手芸用品作りをするボランティア活動だよ！
手提げバッグやナップサック等の幼児・小学生向けの作品のほか、シュシュ等小物も受付しています♪
募集中の作品は、社協まで問い合わせしてね。

急募 布（汚れ・臭いのないもの）

回収窓口 お問合せ　伊豆の国市社会福祉協議会
☎**055-949-5818**
伊豆の国市四日町302-1　韮山福祉・保健センター

多世代交流事業 絵手紙ポスト 第20弾!

テーマ『春』もしくは自由

●**募集期間／6月30日（金）まで**

絵手紙ポストで募集した絵手紙は、市内の一人暮らし高齢者等に送られるよ。
応募お待ちしています！

ハガキサイズであれば描き方は問いません。
また、**切手は不要です。**
お子様にもご参加いただけます。

ポストは韮山福祉・保健センター内の社協窓口にございますのでご来場の際はぜひ投函下さい。

あなたのその優しさが今も誰かを救っています

～ひとり親世帯等支援事業 結(ゆい)バンク～

市内在住で18歳未満のお子さまがいる世帯のうち生活にお困りごとを抱えるご家庭に対し、年数回、食料品などをご提供しています。 経済的な負担の軽減のみならず、心の繋がりを大切にしています。

困りごとを抱えた家族

やさしい気持ち

令和４年度(3/17現在)
178件：延124名・延54団体がご協力くださいました。

食料品の仕分け
ボランティア連絡会に所属するボランティアさんと社協職員とで賞味期限を確認し、仕分けを行っています。

あるときの作業
市内外から寄せられた約400kgのお米を5kgに小分けしました。

仕分けした食料品の一部
食料品を毎回４日間程度の日程で手渡ししています。

あるときお渡しした内容
お米やレトルト食品、お菓子など

お渡ししている様子
食料品を手渡ししています。

令和４年度実績
(3/17現在)
延408世帯に
ご支援しました。

感謝し、美味しくいただきます。本当にありがとうございました。

日々生活に、かかせないものをご提供していただき、感謝しかありません。

凄く支えられてるなと感じます。ありがとうございます!

利用されている家庭からの声

未開封で賞味期限が３ヵ月以上ある食料品、米、未使用・未開封の日用品などを募集しています。

個人、団体問いません。企業・団体等でフードドライブを実施するなど大量の食料品をご提供いただける場合は事前にご相談ください。

子育て支援事業 いずのん こどもファーム

子ども達の、子ども達による、子ども達のための農園

今年は『枝豆』を栽培します！

① **4月 8日(土) マリーゴールドの種まき**
② **5月27日(土) スプラウト栽培**
③ **6月10日(土) 枝豆の種まき**

マリーゴールドは、枝豆の虫よけになるんです！

- 時　間／10時30分～11時30分
- 会　場／韮山福祉・保健センター
- 対　象／市内在住のお子さま
- 定　員／各日**10名**程度（要申込）

《10月頃の収穫まで毎月第2土曜日に活動》 申込み 伊豆の国市社会福祉協議会 ☎055-949-5818

お知らせコーナー

会場　韮山福祉・保健センター
☎055-949-5818

相談日のお知らせ(4月～5月)

相談は市内在住の方を対象としています。司法書士相談、子ども発達相談は予約制です。キャンセルされる場合は速やかにご連絡下さい。

相談の種類	相談日時	予約受付開始日	相談員
司法書士相談 成年後見、財産管理、遺言、相続など	4月18日(火)　13:30～16:30	3月20日(月)	司法書士
	5月16日(水)　13:30～16:30	4月17日(火)	
子ども発達相談 発達に対する日常生活上の不安やお悩み	5月27日(土)　10:00～12:00 以降奇数月の第4土曜日	随時	専門相談員 (心理士・社会福祉士)
福祉総合相談	月曜日～金曜日　9:00～16:30	—	福祉総合相談員
※くらし相談 生活や就労、家計相談	月曜日～金曜日　9:00～16:30	—	相談支援員
※障がい者成年後見相談	月・火・木曜日　9:00～16:00	—	成年後見支援センター相談員

※くらし相談、障がい者成年後見相談の会場は、伊豆の国市役所大仁庁舎・福祉事務所です。　☎0558-76-8012

韮山福祉・保健センターに お友達いっぱい集まれ♪

社協子育て支援事業 いずのくにし おもちゃ図書館開館中!!

障がいのあるお友達や未就学児のお友達がご利用できます。

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□ 10:00～15:30　■ 10:00～12:00

土曜日の子どもの居場所♪

毎月第2・4土曜日
10:00～12:00

～土曜日は楽しいことがいっぱい！
遊ぶ？ 読書する？ 宿題する？ 過ごし方は君次第！～

会場：韮山福祉・保健センター
内容：おもちゃ図書館、まんが図書館&宿題ルーム、いずのんおもちゃ病院、卓球、いずのんこども食堂、子ども発達相談（上記日程）等

●いずのんこども食堂　10:00 受付開始　12:00～弁当配布
※予定食数が無くなり次第受付終了。
※こども食堂は、事前予約や弁当のみの販売、"土曜日の子どもの居場所"を利用しない方への販売は行っていません。

感染症の影響により、急遽開館予定が変更となる場合があります。開館予定の変更は、フェイスブックやインスタグラムにて情報を発信しています。事前にご確認下さい。

あたたかいきもち

皆様から寄せられましたたくさんの善意はご趣旨を活かし有効に活用させていただきます。
【令和5年1月4日～2月28日　敬称略・順不同】

寄付金
・日吉真備　335円　・茨木忠雄　30,000円　・(株)マエダ美化　50,257円
・富士伊豆農業協同組合伊豆の国苺委員会　57,440円　・匿名４件　計19,458円

物品寄付
【牛乳パック・アルミ缶・使用済切手】小粥敏子　清皇介　藪嵜秀真　藪嵜明咲　鈴木玲依・結依　武井靜子　井野ジュウザ・ジュンキ　萩原千尋　日吉真備　うえのとしき　鈴木基子　今井毅　土屋れふあ・あいな　榊原優美・優心　水野隼介・颯介・結衣　土屋玉枝　勝呂武　廣江倖乃心　中西富惠　北川むつ　木下初珈　勝亦空路美　石橋和美　楢崎聖人・豊　仲田貫一・京二・千恵・八重　小林鈴奈・亮祐　渡邊美恵子　田中純子　小永井八重子　小早川慶子　北島浩子　土屋悠輝　小倉匡人　吉岡麻里香　渡辺悠　山本創一朗　浅田美歩　佐藤旭　せいとうは　斉藤知恵子　お話玉手箱　長岡自動車　あゆみ保育園　韮山保育園　㈱和光　渡邊技巧　デイサービスたんぽぽ韮山　原木悠々クラブ　共和幼稚園　匿名33件
【文具バンク】高野直斗　杉山松男　小此木梨沙　榊原優美・優心　土屋れふあ　吉原ゆみ　内村一恵　佐藤せな　匿名４件
【手　芸　品】杉本光世　髙橋宏美　小此木梨沙　匿名２件
【食　料　品】加々見敦司　今井毅　原有夫（伊豆市）　澤田富男　木内和実　内村一恵　日吉真備　名和紀仁　芦川令子　旭化成労働組合大仁支部　伊豆長岡地区民生委員児童委員協議会　大仁地区民生委員児童委員協議会　一般財団法人静岡県労働福祉事業協会おおとり荘　㈱大仁まごころ市場　田方農業高校ライフデザイン科２年フードコース　匿名27件
【そ　の　他】小此木梨沙　吉原ゆみ　勝亦空路美　大仁ライオンズクラブ　田方地区労働者福祉協議会　NIPPON EXPRESSホールディングス㈱　匿名７件

社協会費
【賛助会費】荻島惠三　荻島洋子

共同募金
静岡銀行大仁支店　静岡銀行韮山支店　韮山南小学校

【大仁ライオンズクラブ】

古切手をご寄付いただきました

社協会費はいつでも受付けております。あなたの優しさは地域を動かす力になります。ご協力よろしくお願いします。

令和5年度 社協会費・日赤会費へのご協力をお願いいたします！

皆様から寄せられた社協会費等を財源として、ボランティア活動・福祉教育の支援、地区サロン活動、ひとり親家庭への支援などの地域福祉事業を実施し、安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進しています。

社会福祉協議会会費

一般会費
市内在住の世帯

一世帯500円

※一般会費は区長・組長様を通じてお願いさせていただきます。

賛助会費
地域福祉及び社協事業に賛同される個人

一口1,000円

特別会費
地域福祉及び社協事業に賛同される法人、団体等

一口5,000円

●**賛助会費・特別会費は税法上「寄付金」として取り扱われます。**
（所得税法第78条2項第3号、法人法第37条第1項及び第4項に該当します。）

会費は、様々な課題を解決するために活用しています。
皆様に使い道の一部をご紹介します！

ひとり親で子どもを育てています。子育ても経済的にも不安です。

住み慣れた地域で暮らしていきたいです。気軽な居場所はありますか？

結（ゆい）バンク事業
ひとり親家庭等へ食料品を提供

いきいきサロンへの支援
サロンの運営費助成・活動支援

日本赤十字社会費

協力会費

一世帯500円以上

赤十字の精神と事業をご理解いただき、一世帯500円以上をお願いしています。
※個人・法人で寄付金を拠出した場合税制上の優遇措置が受けられます。

日赤会費は、災害支援事業や赤十字奉仕団活動等に活用しています。

自分の住んでいる街でもし災害が起きたとき、不安です。

災害救助の支援
被災地への救助活動資金

こども食堂支援事業

なかよし子供食堂の仲間になろう！

- ●日　時／**5月20日**(土)10:30～12:00頃
- ●会　場／天野公民館(天野7-1)
- ●内　容／こども食堂の活動説明・見学、交流会
- ●持ち物／筆記用具、水分補給できるもの
- ●定　員／15名程度
- ●その他／駐車場に限りがあります。乗り合わせをしていただくか会場のお近くの方は徒歩や自転車等でお越しください。

こちらからも申込みできます

なかよし子供食堂って？

毎月第3土曜日、天野公民館にて地域の居場所となる食堂を開催しています。**“子ども達が元気に過ごせるように”**と願いを込めて令和元年にスタート。今では、子どもから高齢者までどなたでも利用でき、お母さん達のやさしいご飯を提供しています。楽しく一緒に活動をしてくれる仲間を募集しています！お気軽にご参加ください。

◆申込み／伊豆の国市社会福祉協議会　☎055-949-5818

社会福祉協議会会費のお願い

皆様からの会費が地域の充実した福祉を推進するために役立てられています。
会費のご協力をお願いします。

●一般会費 500円　●賛助会費(一口)1,000円　●特別会費(一口)5,000円

社会福祉法人 **伊豆の国市社会福祉協議会**

〒410-2123 伊豆の国市四日町302-1　韮山福祉・保健センター

TEL.055-949-5818 FAX.055-949-2540

社協会費をありがとう

《映画会いずのんガチャ》